



塗り絵感覚で簡単！

パンチニードルでつくる

ふわふわ

もこもこ

ポットマット

「パンチニードル」は、糸を通したニードル（針）を簡単な図案に沿って塗り絵感覚で布などの生地にもプスプスと刺していく手芸のひとつです。絵を描くのが苦手な方や、細かい作業が苦手な方も、どなたでも簡単に素敵な作品が作れます。

今回は、毛糸を使って直径12cmの「ふわふわもこもこのポットマット」を作ります。

2025年 **3月16日(日)** ① 13:00-15:00
② 16:00-18:00

講師	ハラ サチコ (laglagオックスフォードパンチニードル認定講師)
会場	三鷹市生涯学習センター 学習室1
対象	16歳以上の方
定員	各回10人 ※申込多数の場合は抽選、三鷹市民優先
持ち物	糸切りはさみ、必要な方は眼鏡など
受講料	3,000円（材料費込み）

申込期間

12月26日(木)～2月16日(日)
※抽選結果の通知:2月21日(金)予定

申込方法

往復はがきまたは講座申込システム
■講座申込システム
<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/>

講座申込システム



※ 詳細につきましては、裏面をご確認ください。

講師プロフィール

「あなただけのMYえびせん2022」
最優秀賞受賞

ハラ サチコ (laglagオックスフォードパンチニードル認定講師)

服飾専門学校を卒業後、パタンナーとして働いていた経験もあり、手芸全般が好きで、そんな中パンチニードルの魅力と楽しさに出会い、laglagオックスフォードパンチニードルの認定講師資格を取得。カルビー主催、かっぱえびせんの日Create!「あなただけのMYえびせん2022」で最優秀賞受賞。デザインしたパッケージの「かっぱえびせん」が全国発売された。



申込方法 (講座申込システム または 往復はがき)

※申込方法によって受講料の支払方法が異なります。

■講座申込システム (<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/>)

受講料のお支払い方法：オンラインでクレジット決済 (ご来館不要) または 窓口にご来館

■往復はがき

受講料のお支払い方法：窓口にご来館のみ (窓口受付時間 9:00~19:00)

- 1) 講座名、2) 住所、3) 氏名 (ふりがな)、4) 年齢、5) 電話番号、
- 6) どこから情報を得たか、7) 返信用はがきに宛先 (住所・氏名) をご記入のうえ、〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 三鷹市生涯学習センター『パンチニードル講座』係までお送りください。

■申込期間：12月26日 [木] ~ 2月16日 [日] (必着)

抽選結果の通知・受講料のお支払いについて

■抽選結果の通知：2月21日 [金] (予定)

※抽選結果につきましては、

システムから申し込まれた方 → システムでご確認ください。申込み時にE-mailアドレスを入力していると、そのアドレスに抽選結果通知メールが届きます。

往復はがき → 当落にかかわらず、結果を返信はがきで返信いたします。

■受講料のお支払い：抽選結果通知日から3月9日 (日) まで ※事前払いです。※2/25 (火) 休館日 お支払方法の詳細は別途ご案内いたします。

【交通案内】

■路線バス (小田急バス、京王バス)

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、
バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

■みたかシティバス

北野ルート、新川・中原ルート、三鷹台ルートで
バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ (市役所東)」下車すぐ

【主催・問合せ】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター

【住所】〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

【電話】0422-49-2521

【HP】<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/> 【X】@ShogaiMitaka

