キッズスイム

現在「幼児クラス」に通われている方へ

4月から小学生になる方は
「小中学生①」にご応募ください。

現在「小中学生①」に通われている方へ

引き続き2025年度第1期にご応募の場合は、**同じレベルの「小中学生①」にご応募ください。**
進級テストの結果、クラス変更がある場合はコーチよりご連絡いたします。
現在「小中学生①」に通われている方が「小中学生②」にご応募された場合は無効となります。

1. 教室内容・指導方針

3歳～中学生が対象のスイミング教室です。
スイミングの技術を身につけることで、成長期における心身の発育・発達を促します。
また、スイミングスクールでの集団行動の中で、礼儀やルール、マナーを身に付け、社会性を養います。

■練習内容・対象レベル

別紙に記載されています「参加可能クラス一覧」をご確認いただき、お子様のレベルにあった曜日・時間にお申し込みください。
未就学児のお子様で呼吸なしのクロールができるお子様は児童クラスにお申し込みが可能です。該当の方はご相談ください。
※練習開始時の泳力チェックを元にお子様のレベルと設定クラスがあっていない場合、お申し込みを承れない場合や、
クラス変更をしていただく場合がございます。予めご了承ください。
※おむつが取れていることが参加条件となります。

2. クラス概要と練習日時

（受講料は税込）

曜日	対象	時間(*)	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	4	7・14・21	9回	9,000	プール 開始15分前から受付を開始いたします。
	小・中学生①	16:15～17:15	5	12・19			
	小・中学生②	17:15～18:15	6	2・9・16・30			
火曜日	3歳～未就学児	15:50～16:50	4	8・15・22・29	11回	11,000	
			5	13・20・27			
			6	3・10・17・24			
水曜日	3歳～未就学児①	14:50～15:50	4	9・16・23			
	3歳～未就学児②	15:50～16:50	5	7・14・21・28			
	小・中学生①	16:50～17:50					
	小・中学生②	17:50～18:50	6	4・11・18・25			
木曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	4	10・17・24			
	小・中学生①	16:15～17:15	5	8・15・22・29			
	小・中学生②	17:15～18:15	6	5・12・19・26			
金曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	4	11・18・25			
	小・中学生①	16:15～17:15	5	9・16・23・30			
	小・中学生②	17:15～18:15	6	6・13・20・27			
土曜日	3歳～未就学児①	13:00～14:00	4	12・19・26	10回	10,000	
	3歳～未就学児②	14:00～15:00	5	10・17・24・31			
	小・中学生①	15:00～16:00	6	7・14・21			
日曜日	小・中学生①	13:15～14:15	4	13・20・27	7回	7,000	
			5	11・18			
			6	1・22			
	小・中学生②	14:15～15:15	4	13・20・27	6回	6,000	
			5	11・18			
			6	1			

※ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承願います。
***記載している時間は、出欠確認・準備・整理運動退場等含めた時間です。**

3. 服装と持ち物（すべての持ち物にお名前をご記入ください）

・水着(自由)、スイムキャップ**(コーチが見えるところにフルネームをご記名ください)**、タオル、ゴーグル
【水慣れクラスではゴーグルは使用いたしません。別紙「参加可能クラス一覧」をご参照ください。】
※タオルを持ってプールサイドにお越しください。

スポーツ教室参加の注意事項

4. その他

お着替え方法については、別紙「キッズスイムご参加の手順について」を必ずご参照ください。

5. スポーツ教室の参加について

1期 (4～6月実施) 申込	応募期間　2/15(土)～2/28(金)必着 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム又は往復ハガキにてご応募ください。 ※ご応募方法や申込みに関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。観覧席からご自由にご見学ください。
2期	2期(7～9月実施)募集告知は5月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。

SUBARU総合スポーツセンター　TEL　0422-45-1113

キッズスイム　参加可能クラス一覧

曜日	時間	対象	水を怖がらない	顔つけ	もぐれる	浮ける	ボビングジャンプ（背がつかないところで床をけって息を吸う）	けのび	板キック	板なしキック	息なしクロール8m	背けのび	背キック10M	背泳ぎ10M	呼吸クロール15m	背泳ぎ25m	クロール25m	平泳ぎ	バタフライ	トレーニング
月	15:15～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:15～	児童（小・中）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:15～	児童（小・中）②													息なしクロール8mと背泳ぎ10m できないと×	○	○	○	この練習項目まで	
火	15:50～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
水	14:50～	幼児（3歳以上）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	15:50～	幼児（3歳以上）②	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:50～	児童（小・中）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:50～	児童（小・中）②													息なしクロール8mと背泳ぎ10m できないと×	○	○	○	○	この練習項目まで
木	15:15～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:15～	児童（小・中）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:15～	児童（小・中）②													息なしクロール8mと背泳ぎ10m できないと×	○	○	○	○	この練習項目まで
金	15:15～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:15～	児童（小・中）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:15～	児童（小・中）②													息なしクロール8mと背泳ぎ10m できないと×	○	○	○	○	この練習項目まで
土	13:00～	幼児（3歳以上）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	14:00～	幼児（3歳以上）②	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	15:00～	児童（小・中）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
日	13:15～	児童（小・中）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	14:15～	児童（小・中）②													息なしクロール8mと背泳ぎ10m できないと×	○	○	○	この練習項目まで	
曜日	時間	対象	水を怖がらない	顔つけ	もぐれる	浮ける	ボビングジャンプ（背がつかないところで床をけって息を吸う）	けのび	板キック	板なしキック	息なしクロール8m	背けのび	背キック10M	背泳ぎ10M	呼吸クロール15M	背泳ぎ25M	呼吸クロール	平泳ぎ	バタフライ	トレーニング

水慣れ（ゴーグル不可）→　**ゴーグルOK**→

※曜日により練習開始時間が異なります。 また、ご参加頂けるレベルや実施する練習内容も異なりますのでご注意ください。

■各曜日時間によって、参加可能レベルが異なります。参加可能クラスを上記の表でご確認ください。灰色の練習項目は行いません。
■「初めてからOK」表記があるお時間はどの様なレベルからでもご参加いただけます。「〇〇ができないと×」は〇〇の項目が合格している（できている）方からご参加いただけます。
■「この練習項目まで」の表記は、その時間の一番レベルの高い練習項目となります。「この練習項目まで」の内容が合格（できている）方の対象クラスはありませんのでご注意ください。
　ただし、各曜日・時間で一番高いレベルの練習項目ができる方で、復習をご希望であれば、そのお時間にご参加いただけますので、その旨お伝えください。
■申込書ご記入等、参加者のレベルを上記表にあてはめる際は必ず左の項目から全て埋めてください。（下のレベルである「もぐれる×」でそれより上レベルの「浮ける〇」等はなしになります）
　例えば「一人で浮ける」はできないけど「板キックはできる」等の場合の参加者レベルは、一人で浮けるの前項目である「もぐれる」となります。

※参加レベルに達していない場合は教室への参加をお断りする場合もございます。