

パーソナルスイム(30分単位)

1. 教室内容・指導方針

受講者の要望に沿った個人指導を実施します。1レーン貸し切って行います!!
 「基本を学びたい」「より速く泳ぎたい」「教室で習った事を復習・確認したい、お休みの補充」等
 ご参加お待ちしております。楽しく上達しましょう!!



*2月14日(金) 午前10:00よりご予約を承ります。プール受付へ直接お越し頂くか、お電話でお願いいたします。

*予約は1回分となります。レッスン終了後、次の予約をお取り頂けます。

キャンセルの場合は前日迄にご連絡ください。当日キャンセルされた場合は、キャンセル料1,000円がかかります。

キャンセル料は次回の参加までに(参加当日可)お支払いいただきます。

*3名様迄同時受講が可能です。料金は、お1人様30分3,200円ずつ (例) 2名様の場合 合計6,400円

*当日空きがあれば1時間受講も可。お電話かプール受付にお問い合わせください。(例) 1名様の場合 合計6,400円

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

月・水・木・金・土曜日	小泉	(こいずみ)	セントラルスポーツ所属IR
金・土曜日	藤井	(ふじい)	日本水泳連盟 基礎水泳指導員
土曜日	吉川	(よしかわ)	セントラルスポーツ所属IR

2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	担当	時間(*)	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	幼児～成人(初級)	小泉	18:30～19:00	4	7・14・21	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。
				5	12・19			
				6	2・9・16・30			
水曜日	幼児～成人(初級)	小泉	18:50～19:20	4	9・16・23			
				5	7・14・21・28			
				6	4・11・18・25			
木曜日	幼児～成人(初級)	小泉	18:20～18:50	4	10・17・24			
				5	8・15・22・29			
				6	5・12・19・26			
金曜日	幼児～成人(初級)	小泉	①18:15～18:45	4	11・18・25			
			②18:45～19:15	5	9・16・23・30			
			③19:15～19:45					
			④19:45～20:15					
			⑤20:15～20:45			6	6・13・20・27	
小学生～成人	藤井	⑥20:30～21:00	4	11・18・25				
			5	9・16・23・30				
			6	6・13・20・27				
土曜日	幼児～成人(初級)	小泉	①16:00～16:30	4	12・19・26			
			②16:30～17:00	5	10・17・24・31			
			③17:00～17:30	6	7・14・21			
	小学生～成人	藤井	④16:00～16:30	4	12・19・26			
			⑤16:30～17:00	5	10・17・24・31			
			⑥17:10～17:40	6	7・14・21			
			⑦17:40～18:10	4	12・19・26			
			⑧18:20～18:50	5	10・17・24・31			
			⑨18:50～19:20	6	7・14・21・28			
	小中学生	吉川	⑩16:00～16:30	4	12・19・26			
			⑪16:30～17:00	5	10・17・24・31			
				6	7・14・21			

*ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承願います。

*記載している時間は、出欠確認・準備・整理運動退場等を含めた時間です。

3. 服装と持ち物

・水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
 ・水分補給が必要な方は、ペットボトルもしくは、水筒などキャップ付の物のみプールサイドに持ち込み可能です。
 お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。(ビン・缶はプールサイドへの持ち込み不可)

* タオルはプールサイドまでご持参下さい。
 レッスン終了後は、タオルで身体を拭いてからロッカーにお戻りください。

スポーツ教室参加の注意事項

