

キッズチア

1. 教室内容・指導方針

ポンポンを使用し、笑顔で元気いっぱいにダンスを踊ります。

「CHEERチア」とは、応援、声援、元気づけるという意味を持ちます。

明るい雰囲気の中でアップテンポな曲で踊るので、はじめての方でも楽しめるプログラムです。また、筋力や体力だけでなく協調性やチームワークを養い、チームでの絆を深めることができます。

※17:30～の中級クラスには、ダンス全般の経験者小学1年生～3年生と、小学4年生～中学生がご参加いただけます。

ターンやキックなど技の動作と速い動きの練習も行います。

コーチが動きの確認をさせて頂き、お子様に合ったクラスを改めてご相談させて頂く場合があります。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。



柳澤（やなぎさわ）
ケーズコミュニケーション合同会社 所属



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間(*)	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
火曜日	4歳～ 未就学児	15:30～16:30	4	8・15・22・29	11回	13,200	武道場1 (畳なし)
	小学1年生～ 小学3年生	16:30～17:30	5	13・20・27			
	中級 小学1年生～3年生 (経験者) 及び 小学4年生～中学生	17:30～18:30	6	3・10・17・24			

※ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承願います。

*記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動退場等含めた時間です。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパンはご遠慮ください。

・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※ポンポンは貸出しいたします。ご自身のポンポンをお持ちの方はご持参ください。

スポーツ教室参加の注意事項



4. その他

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願いいたします。

5. スポーツ教室の参加について

1期 (4～6月実施) 申込	応募期間 2/15(土)～2/28(金)必着 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム又は往復ハガキにてご応募ください。 ※ご応募方法や申込みに関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてご予約を受け付けます。1,200円(税込)/1回 当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。 ※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。
途中 参加	定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。 ※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。
2期	2期(7～9月実施)募集告知は5月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。