



熱中症対策は万全ですか？

熱中症対応 講習会



※内容は両日ともに同一です。

参加費
無料

脱水症や熱中症になった際に、身体にどのようなサイン（症状）が表れるか知っていますか？
正しい脱水症・熱中症の知識を学び対応しましょう！

第1回

2025年

6月5日 木 10:00-11:00

元気創造プラザ4階生涯学習センター・ホール

第2回

2025年

6月15日 日 10:00-11:00

元気創造プラザ4階生涯学習センター・ホール

【協力】

株式会社大塚製薬工場OS-1事業部

【対象】

16歳以上の三鷹市内在住、在学、在勤でスポーツボランティアに興味がある方

【定員】

各回20人(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】

無料

【申込期間】

第1回:5月1日(木)～ 5月21日(水)／第2回:5月1日(木)～6月3日(火)

講座申込システム(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>)

【主催】

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

【お問い合わせ】

SUBARU総合スポーツセンター 地下1階運動施設事務室 (電話番号0422-45-1113)

前回の様子

