ワンコイン

小中高生限定
『ジュニア上級練習会』参加要項

【実施内容】　一人では中々泳げない・・・練習量が足りない・・・など悩みは様々!!
そこで、当施設で練習会を実施し、泳ぎの修正、泳力アップを目指します。
泳力により練習コースを分けて実施する事でレベルに合わせた練習を行います。
※各学校で泳ぎなどの指示がある場合は事前にお伝えいただければ考慮いたします。

【参加条件】　**4 泳法 25m完泳出来る小中高生かつ、**
水曜日　・・・50m クロールのタイムが 45.99 秒より速い方（同タイムを含む）
日曜日①・・・50m クロールのタイムが 45.99 秒より速い方（同タイムを含む）
日曜日②・・・50m クロールのタイムが 33.99 秒より速い方（同タイムを含む）
※練習状況等により、参加クラスをご相談させていただく場合もございます。

【練習時間・定員】水曜日/19：00-20：30　（24 名）
日曜日/①16：00-17：30（24 名）　②17：30-19：00（20 名）

【受講料】　1 回　500 円　　**練習毎に 500 円のお支払いをお願いいたします。**

【申込方法】　各レッスン開始前に券売機にて『スポーツ教室』のボタンで 500 円のチケットを購入し、体調確認票を記入の上、プール受付係員にお渡しください。
初回申込時に氏名・学年・学校名・連絡先・50mクロールのベストタイムをうかがいます。

【指導員】　丸山　（まるやま）　　セントラルスポーツ所属 IR
吉川　（よしかわ）　　セントラルスポーツ所属 IR

スポーツ教室参加の
注意事項

【個人情報について】
いただいた個人情報は練習会実施の為にのみ使用し、目的以外には使用しません。また、保管は責任を持って行います。

曜日	対象	時間（*）	月	実施日（予定）	受講料	場所（会場）
水曜日	小中高生	19:00～20:30	7	16・23・30	1 回 500 円（税込）	プール 開始 15 分前に 受付を開始いたします。
			8	6・20・27		
			9	3・10・17・24		
日曜日	小中高生	①16:00～17:30	7	13・20		
			8	3・10・24・31		
			9	7・14		
		②17:30～19:00	7	13・20		
			8	3・10・24・31		
			9	7・14		

※練習予定日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113