

2025年 夏の短期教室

夏の体験は子供を成長させる!



応募 2025年5月24日(土)～6月6日(金)まで

「講座申込システム」もしくは「往復はがき」(6月6日必着) →

※「講座申込システム」でご応募の際、講座名に「夏の短期」と入れて検索して頂くと見つけやすいです★



抽選 2025年6月13日(金)定員を超えての申込みがあった場合は抽選となります。

※「講座申込システム」で応募された方は同システムにてご確認ください。

※「往復はがき」で応募された方は返信用はがきでお知らせいたします。

正式手続き 2025年6月14日(土)～6月22日(日)10:00～17:00

※当センター都合によるお休みを除き、お手続き後の返金できません。

●「スポーツ教室に関する注意事項」を必ずご確認ください。→

●教室開始時点での対象年齢クラスにご応募ください。

●短期教室は複数の受講が可能です。

●18時以降の教室では、中学生以下のお子様は18歳以上の保護者の送迎が必要です。



【ベビー・親子でわくわく水遊び♪】

パパママ・ご兄弟も一緒に!
最大4名ご参加可能

種目	日程	時間	練習内容	定員	参加費
夏の短期 ベビー・親子で水遊び(6ヶ月～2歳未満)	7/5(土)	11:15～12:00	お水・お歌遊び♪ 親子で一緒に踊ろう☆	20組	1組 3,300円(税込)
夏の短期 ベビー・親子で水遊び(2歳～未就学児)		12:00～12:45			

●お子様1名につき保護者(18歳以上)2名まで参加可能です。保護者が2名参加の場合、小学生以下のご家族と合わせて、最大4名まで参加可能です。

●3歳未満のおむつが取れていないお子様はプール用のおむつを着用してご参加ください。3歳以上はおむつが取れていることが参加条件です。

【水泳教室】学校の水泳授業対策に!

種目	日程	時間	レベル	練習内容	定員	参加費
夏の短期 キッズスイム(小中学生クロール①)	7/3(木) 7/4(金)	16:00～17:00	一人で10秒浮ける方 (ゴーグル着用OK)	クロールで25m目指そう!	30名	2,200円(税込)
夏の短期 キッズスイム(小中学生クロール②)		17:00～18:00			30名	
夏の短期 キッズスイム(小中学生平泳ぎ)	2日間	18:00～19:00		平泳ぎにチャレンジ!	30名	
夏の短期 キッズスイム(3歳～未就学児①)	7/5(土) 7/6(日)	15:00～16:00	顔付け出来ない方 ～バタ足ができる方	顔付け・潜る・綺麗に浮く ポビング・けのび・バタ足 息なしクロール	35名	
夏の短期 キッズスイム(3歳～未就学児②)		16:00～17:00			35名	
夏の短期 キッズスイム(小中学生)		2日間			17:00～18:00	

●おむつが取れていることが参加条件です。

【特別飛び込みレッスン】

種目	日程	時間	レベル	練習内容	定員	参加費
夏の短期 スイム飛び込み(小学生～成人①)	7/2(水)	18:15～19:00	4種目 泳げる方	スタート時の姿勢、 入水の仕方等を練習!	5名	3,500円(税込)
夏の短期 スイム飛び込み(小学生～成人②)		19:15～20:00			5名	
夏の短期 スイム飛び込み(小学生～成人③)		20:15～21:00			5名	

●対象が小学生以上となるため、大人と子どもが一緒になる場合がございます。予めご了承ください。

【“はじめてのマット運動” & “側転マスター”】

※場所:軽体操室

種目	日程	時間	レベル	練習内容	定員	参加費
夏の短期 キッズ体育(4歳～小学生)	7/6(日)	9:30-10:30	マット運動 初心者の方	マットの基本種目にチャレンジ!! 前転・後転・逆立ち	16名	1,100円(税込)
夏の短期 キッズ体育(小学生)		10:30-11:30	壁倒立が出来る方	カッコイイ側転に挑戦!!	16名	1,100円(税込)



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
Mitaka City Sports and Culture Foundation

