

パーソナルスイム(30分単位)

1. 教室内容・指導方針

受講者の要望に沿った個人指導を実施します。1レーン貸し切って行います!!

「基本を学びたい」「より速く泳ぎたい」「教室で習った事を復習・確認したい、お休みの補充」などご参加お待ちしております。楽しく上達しましょう!!



予約方法

8月23日(土) 午前10:00よりご予約を承ります。プール受付へ直接お越しいただくか、お電話でお願いいたします。

*予約は1回分となります。レッスン終了後、次の予約をお取りいただけます。

キャンセルの場合は前日迄にご連絡ください。当日キャンセルされた場合は、キャンセル料1,000円がかかります。

キャンセル料は次回の参加までに(参加当日可)お支払いいただきます。

*3名様迄同時受講が可能です。料金は、お1人様30分3,200円ずつ。(例)2名様の場合 合計6,400円

*当日空きがあれば1時間受講も可。お電話かプール受付にお問い合わせください。(例)1名様の場合 合計6,400円

*おむつが取れていることが参加条件となります。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

月・水・木・金・土曜日 小泉 (こいずみ) セントラルスポーツ所属IR
金・土曜日 藤井 (ふじい) 日本水泳連盟 基礎水泳指導員 / セントラルスポーツ所属IR
土曜日 吉川 (よしかわ) セントラルスポーツ所属IR

2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	担当	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	3歳～成人(初級)	小泉	18:30～19:00	10	6・13・20	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。
				11	10・17・24			
				12	1・8・15			
水曜日	3歳～成人(初級)	小泉	18:50～19:20	10	8・15・22・29			
				11	5・12・19・26			
				12	3・10・17			
木曜日	3歳～成人(初級)	小泉	18:20～18:50	10	9・16・23・30			
				11	6・13・20・27			
				12	4・11・18			
金曜日	3歳～成人(初級)	小泉	①18:15～18:45 ②18:45～19:15 ③19:15～19:45 ④19:45～20:15 ⑤20:15～20:45	10	10・17・24・31			
				11	7・14・21・28			
				12	5・12・19			
	小学生～成人	藤井	⑥20:30～21:00	10	10・17・24・31			
				11	7・14・21・28			
				12	5・12・19			
土曜日	3歳～成人(初級)	小泉	①16:00～16:30 ②16:30～17:00 ③17:00～17:30	10	11・18・25			
				11	1・8・15			
				12	6・13・20			
	小学生～成人	藤井	④16:00～16:30 ⑤16:30～17:00 ⑥17:10～17:40 ⑦17:40～18:10 ⑧18:20～18:50	10	11・18・25			
				11	1・8・15			
				12	6・13・20			
			⑨18:50～19:20	10	11			
				11	15			
				12	6・13・20			
	小中学生	吉川	⑩16:00～16:30 ⑪16:30～17:00	10				
				11	1・8・15			
				12	6・13・20			

◎ 記載している時間は、プールへの入水~退水までの時間です。

◎ ご入金後の返金はいいたしかねます。予めご了承ください。

3. 服装と持ち物

・水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

・水分補給が必要な方は、ペットボトルもしくは、水筒などキャップ付の物のみプールサイドに持ち込み可能です。
お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。(ビン・缶はプールサイドへの持ち込み不可)

* タオルはプールサイドまでご持参下さい。

レッスン終了後は、タオルで身体を拭いてからロッカーにお戻りください。

スポーツ教室参加の
注意事項

