

国際基督教大学×三鷹市スポーツと文化財団 共催

親子野外キャンプ教室



Let's FAMILY CAMP

日時 2025年11月29日（土）13:00～17:00（受付12:15～）

会場 国際基督教大学構内キャンプ場（悪天候の場合は体育館） ※体育館周辺で受付を行います。

受講料（税込） 1組2人で2,000円、以降1人追加ごとに1,000円 ※受講料には保険加入費が含まれます。

定員 親子20組40人程度（応募多数の場合は抽選）

参加対象 三鷹市在住（在学・在勤含む）の小学1～3年生のお子様とその保護者（1家族4人まで参加可） ※未就学児のお子様の参加希望の場合は保護者様の責任下での参加をお願い致します。

持ち物・服装 動きやすい服装 ※コットンやウール、または難燃素材の服が火起こし体験にオススメです。

講師 東山 昌央（国際基督教大学 保健体育プログラム インストラクター）

当日の流れ
13:00 プログラム開始
プログラム①：仲間づくり ウォーミングアップゲーム
プログラム②：火起こしチャレンジ & ミニアウトドアクッキング
プログラム③：ネイチャークラフト（焼き板、リース、ウッドキーホルダーなど）
17:00 プログラム終了 ※天候や備品の状況等で一部変更になる場合がございます。

講師より 自然豊かなICUのキャンパスにて、日常を忘れる自然遊びを楽しみましょう。お子さんたちはもちろんのこと、大人もゆっくりできる時間を作り出すことを目指します。

問い合わせ 国際基督教大学 総務グループ
E-mail : s-service@icu.ac.jp
Tel. : 0422-33-3016

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
E-mail : sports@mitaka-sportsandculture.or.jp
Tel. : 0422-45-1113

**申込
方法**

講座申込システムにてお申し込みください。※講座名：親子野外キャンプ教室で検索ください。

（<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>）

※QRコードからもアクセス可能です。

募集期間：

10月18日(土)～11月9日(日)

