

# SUBARU総合スポーツセンター

## 短期教室

- 教室開始時点での対象年齢クラスにご応募ください。
- 応募・正式手続き(支払い)は、定期スポーツ教室と同日で実施いたします。定員に空きがある場合は二次募集を行います。
- 「スポーツ教室参加の注意事項」を必ずご確認の上、ご応募ください。
- 18時以降の教室では、中学生以下のお子様は保護者(18歳以上)の送迎が必要です。
- 短期教室・あおぞらスポーツ教室・健康ウォーキング&スポーツ教室は複数の受講が可能です。

### 【短期】運動能力開発スクール 発育・発達サポートプログラム★

※最少催行人員:①②とも6名

日程・場所	コース	時間	対象	教室内容	定員	参加費
6/30(火) 武道場1にて	①	15:30~16:45	4歳~未就学児	コーディネーション能力をみがき、身体を思い通りに動かす能力を高めます。運動能力を総合的に高めたい方にぴったりのプログラムです。	20名	1,500円 (税込)
	②	17:00~18:15	小学1~3年生		20名	



### コーディネーション能力とは?

- リズム能力 ●バランス能力 ●反応能力 ●連結能力 ●定位能力 ●識別能力 ●変換能力 詳しくはこちら▶

### 【短期】キッズスイム2日 夏の学校対策にクロール・背泳ぎをきれいに泳げるようにしよう!

※①②コースは同じ内容です。

日程	コース	時間	対象	教室内容	定員	参加費
5/2(土)~ 5/3(日) 2日間	①	15:15~16:15	小中学生	・水慣れ (顔つけ、潜る、きれいに浮く、ポビング、けのび) ・息なしクロール&背泳ぎ ※お子様のレベルに合わせてクラス分けを行います。	40名	3,500円 (税込)
	②	16:25~17:25	小中学生		40名	



### 【短期】キッズスイム1日 はじめての水泳体験におすすめ!

日程	コース	時間	対象	教室内容	定員	参加費
5/5(火)	①	13:15~14:15	3歳~未就学児	・水慣れ (顔つけ、潜る、きれいに浮く、ポビング、けのび)	30名	1,500円 (税込)
	②	14:25~15:25	3歳~未就学児		30名	
5/6(水)	③	13:15~14:15	3歳~未就学児		30名	
	④	14:25~15:25	3歳~未就学児		30名	

