

ジュニアバレエ

1. 教室内容・指導方針

バレエを通じて得られる良い姿勢が美しい身体のラインを整え、柔軟性やバランス感覚を育みます。また、発育発達に必要な全身のコーディネーション能力が身につきます。集団でのレッスンで協調性やチームワークを養い、リズム感、音楽性、感受性を育み自己表現力が身につきます。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

田仲(たなか)
桑原麗華トータルダンススクール所属



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
日曜日	4歳～未就学児①	10:40～11:40	7	12・19・26	11回	13,200	体育室
	4歳～未就学児②	11:45～12:45	8	2・9・23・30			
	小中学生	13:20～14:20	9	6・13・20・27			

①・②同様のレッスン内容となります。

◎ 記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動・退場等含めた時間です。

◎ ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承ください。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパン・スカート等のご遠慮ください。
- ・バレエシューズ(靴下、裸足での参加も可・上履き等の室内履きは不可)
- ・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

4. その他

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願いいたします。

5. スポーツ教室の参加について

2期 (7~9月実施) 申込	応募受付期間 5月16日(土)~5月29日(金)必着 「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム」又は「往復はがき」にてご応募ください。 ※ご応募方法や申込に関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてご予約を受け付けます。1,200円(税込)/1回 当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。 ※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。
途中参加	定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。 ※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。
3期	3期(10~12月実施)募集告知は8月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。
その他	右側QRコードより、「スポーツ教室参加の注意事項」を必ずご確認ください。

スポーツ教室参加の
注意事項

