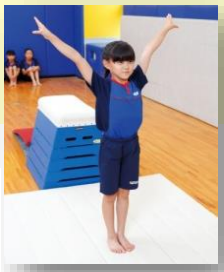
【2026年度　第4期】

キッズ体育



1. 教室内容・指導方針

様々な体育種目（マット・とび箱・鉄棒）以外にも、遊びを通し身体を操る能力、
基礎体力を身につけて総合的に運動能力を向上させます。
また、親元を離れてお友だちと楽しく運動することで、集団行動の中で必要な社会性を養います。

※レベルによって2班に分かれ、週替わりで種目練習を行います。

★セントラルスポーツ所属IRが担当します

2. クラス概要と練習日時

（受講料は税込）

曜日	対象	時間	月	実施日（予定）	回数	受講料	場所（会場）
月曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	11・18	9回	10,800	武道場1（畳なし）
			2	1・8・15			
	小学生	16:30～17:30	3	1・8・15・22			
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	6・13・20・27	11回	13,200	
			2	3・10・17・24			
	小学生	16:30～17:30	3	3・10・17			
木曜日	3歳児	14:45～15:30	1	7・14・21・28	11回	9,900	
			2	4・11・18・25			
	4歳～未就学児	15:30～16:30				13,200	
	小学生	16:30～17:30	3	4・11・18			
金曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	8・15・22・29	10回	12,000	小体育室
			2	5・19・26			
	小学生	16:30～17:30	3	5・12・19			

◎ 記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動・退場等含めた時間です。
◎ ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承願います。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ ジーパン・スカート等はご遠慮ください。
・タオル（汗ふき用）、お飲み物（キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。）
※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。
※名札（フルネーム）のご用意をお願いいたします。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入いただいても構いません。
（安全ピンは万が一のことがございますので、ご遠慮ください。）

4. その他

・教室開始前後に備え付けの備品（鉄棒・マット・跳び箱）にはお手を触れないようにお願いいたします。
・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようにお願いいたします。

5. スポーツ教室の参加について

4期（1月～3月実施）申込	応募受付期間 11月14日(土)～27日(金)必着 「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム」又は「往復はがき」にてご応募ください。 ※ご応募方法や申込に関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてお申込み下さい。1,200円(税込)/1回 当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。 ※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。
途中参加	定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。 ※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。
2027年度第1期	2027年度第1期(4月～6月実施)募集告知は2月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。
その他	右側QRコードより、「スポーツ教室参加の注意事項」を必ずご確認ください。

スポーツ教室参加の
注意事項

SUBARU総合スポーツセンター　TEL　0422-45-1113