【2026年度　第4期】

ジュニアHIPHOP



1. 教室内容・指導方針

HIPHOPミュージックの軽快な音楽に合わせて身体を動かす楽しいプログラムです。
「リズム感」「柔軟性」「全身の筋力向上」「コミュニケーション能力」を育んでいきます。
お子様の習熟度に合わせて、たくさんのステップや振り付けなど、豊富な種類のダンスを
お楽しみいただけ、体力向上にも繋がります。

※木曜日の中級クラスは、よりスキルアップしたい方、小中学生のクラスよりも難易度の高い振付に挑戦したい方向けのクラスです。
　中級クラスへ参加希望の方は、コーチへご相談ください。レベルにあったクラスをご案内させていただきます。

★担当　　*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。



山崎（やまざき）
TRUE BASIC JAPAN所属IR
《火曜日》



吉原　（よしはら）
TRUE BASIC JAPAN所属IR
《木曜日》

2. クラス概要と練習日時

（受講料は税込）

曜日	対象	時間	月	実施日（予定）	回数	受講料	場所（会場）
火曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	5・12・19・26	11回	13,200	小体育室
			2	2・9・16・23			
	小中学生	16:40～17:40	3	2・9・16			
木曜日	4歳～未就学児	15:00～16:00	1	7・14・21・28	11回	13,200	
	小中学生	16:00～17:00	2	4・11・18・25			
	中級 小学1年生～3年生（経験者） 及び 小学4年生～中学生	17:00～18:00	3	4・11・18			

◎ 記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動・退場等含めた時間です。
◎ ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承願います。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等 ）※ジーパン・スカート等はご遠慮ください。
・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物（キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。）

4. その他

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようにお願いいたします。

5. スポーツ教室の参加について

4期 （1月～3月実施） 申込	応募受付期間 11月14日(土)～27日(金)必着 「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム」又は「往復はがき」にてご応募ください。 ※ご応募方法や申込に関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてお申込み下さい。1,200円(税込)/1回 当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。 ※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。
途中参加	定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。 ※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。
2027年度第1期	2027年度第1期(4月～6月実施)募集告知は2月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。
その他	右側QRコードより、「スポーツ教室参加の注意事項」を必ずご確認ください。

スポーツ教室参加の
注意事項

SUBARU総合スポーツセンター　TEL　0422-45-1113