【2026年度　第4期】

キッズダンス



1. 教室内容・指導方針

初めてダンスに挑戦するお子様も安心して参加できるプログラムです。ジャズ・バレエ・HIPHOPなどの様々なダンスのステップを取り入れながら、軽快な音楽に合わせて身体を動かします。
基礎のダンスを通じて子どもたちの「リズム感」「柔軟性」「体力」を身につけます。
体力や技術向上以外にも「想像力」「好奇心」「豊かに感じる心」を楽しく育てます。
※文部科学省が定める学習指導要領「みんなで楽しく踊る」「協力して踊る」
「自己の能力に適した課題を克服する力を養う」を満たす内容になっています。

※小学生レベルⅡは、キッズダンス経験者で**「ダンス1」合格の認定証**をお持ちの方がご参加いただけます。
初参加の方は小学生 レベルⅠにお申込みください。

★セントラルスポーツ所属IRが担当します

2. クラス概要と練習日時

（受講料は税込）

曜日	対象	時間	月	実施日（予定）	回数	受講料	場所（会場）
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	6・13・20・27	11回	13,200	軽体操室
	小学生レベルⅠ	16:30～17:30	2	3・10・17・24			
	小学生レベルⅡ※	17:30～18:30	3	3・10・17			

◎ 記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動・退場等含めた時間です。

◎ ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承願います。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)　ジーパン・スカート等はご遠慮ください。
・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物（キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。）
・名札（フルネーム）のご用意をお願いいたします。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入いただいても構いません。
（安全ピンは万が一のことがございますので、ご遠慮ください。）

4. その他

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようにお願いいたします。

5. スポーツ教室の参加について

4期 （1月～3月実施） 申込	応募受付期間 11月14日(土)～27日(金)必着 「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム」又は「往復はがき」にてご応募ください。 ※ご応募方法や申込に関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてお申込み下さい。1,200円(税込)/1回 当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。 ※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。
途中参加	定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。 ※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。
2027年度第1期	2027年度第1期(4月～6月実施)募集告知は2月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。
その他	右側QRコードより、「スポーツ教室参加の注意事項」を必ずご確認ください。

スポーツ教室参加の**注意事項**

SUBARU総合スポーツセンター　TEL　0422-45-1113