【2026年度　第4期】

キッズスイム

現在「小中学生レベルⅠ」に通われている方へ

引き続き2026年度第4期にご応募の場合は、「**小・中学生レベルⅠ**」にご応募ください。
進級テストの結果、クラス変更がある場合はコーチよりご連絡いたします。
現在「小中学生レベルⅠ」に通われている方が「小・中学生レベルⅡ」にご応募された場合は無効となります。

1. 教室内容・指導方針



水慣れからスタートし、四泳法、個人メドレーを習得します。
スイミングの技術を身につけることで、成長期における心身の発育・発達を促します。
また、スイミングスクールでの集団行動の中で、礼儀やルール、マナーを身につけ社会性を養います。
※他のスイミングスクールからご参加の場合は合格級の分かる認定証をお持ちください。

■練習内容・対象レベル

別紙に記載されています「参加可能クラス一覧」をご確認いただき、お子様のレベルにあった曜日・時間にお申し込みください。
未就学児のお子様で呼吸なしのクロールができるお子様は児童クラスにお申し込みが可能です。該当の方はご相談ください。
※練習開始時の泳力チェックを元にお子様のレベルと設定クラスがあっていない場合、お申し込みを承れない場合や、クラス変更をしていただく場合がございます。予めご了承ください。
※おむつが取れていることが参加条件となります。

2. クラス概要と練習日時

（受講料は税込）

曜日	対象	時間	月	実施日（予定）	回数	受講料	場所（会場）
月曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	1	11・18	9回	9,000	プール 開始15分前から受付を開始いたします。
	小・中学生 レベルⅠ	16:15～17:15	2	1・8・15			
	小・中学生 レベルⅡ	17:15～18:15	3	1・8・15・22			
火曜日	3歳～未就学児	15:50～16:50	1	5・12・19・26	11回	11,000	
			2	2・9・16・23			
			3	2・9・16			
水曜日	3歳～未就学児 ①	14:50～15:50	1	6・13・20・27	11回	11,000	
	3歳～未就学児 ②	15:50～16:50	2	3・10・17・24			
	小・中学生 レベルⅠ	16:50～17:50					
	小・中学生 レベルⅡ	17:50～18:50	3	3・10・17			
木曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	1	7・14・21・28	11回	11,000	
	小・中学生 レベルⅠ	16:15～17:15	2	4・11・18・25			
	小・中学生 レベルⅡ	17:15～18:15	3	4・11・18			
金曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	1	8・15・22・29	11回	11,000	
	小・中学生 レベルⅠ	16:15～17:15	2	5・12・19・26			
	小・中学生 レベルⅡ	17:15～18:15	3	5・12・19			
土曜日	3歳～未就学児 ①	13:00～14:00	1	9・16・23・30	11回	11,000	
	3歳～未就学児 ②	14:00～15:00	2	6・13・20・27			
	小・中学生 レベルⅠ	15:00～16:00	3	6・13・20			
日曜日	小・中学生 レベルⅠ	13:15～14:15	1	10・17・24・31	10回	10,000	
			2	14・21・28			
	小・中学生 レベルⅡ	14:15～15:15	3	7・14・21			

◎ 記載している時間は、挨拶・出欠確認～退水後のシャワー・解散までの時間です。
◎ ご入金後の返金はいたしかねます。予めご了承願います。

※最終日がお休みとわかっている場合は
前の週に認定テストをしますので、担当コーチにお知らせください。

3. 服装と持ち物（すべての持ち物にお名前をご記入ください）

・水着（自由）※ 未就学児は脱ぎ着しやすいセパレートタイプがおすすめです。
スイムキャップ（コーチが見えるところにフルネームをご記名ください）、タオル、ゴーグル
【水慣れクラスではゴーグルは使用いたしません。別紙「参加可能クラス一覧」をご参照ください。】
※タオルを持ってプールサイドにお越しください。

4. その他

お着替え方法については、別紙「キッズスイムご参加の手順について」を必ずご参照ください。

5. スポーツ教室の参加について

4期 （1月～3月実施） 申込	応募受付期間 11月14日（土）～27日（金）必着 「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム」又は「往復はがき」にてご応募ください。 ※ご応募方法や申込に関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。観覧席からご自由にご見学ください。
2027年度第1期	2027年度第1期（4月～6月実施）募集告知は2月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。

スポーツ教室参加の
注意事項

SUBARU総合スポーツセンター　TEL　0422-45-1113

キッズスイム　参加可能クラス一覧

曜日	時間	対象		顔つけ	もぐれる	浮ける	ボビングジャンプ（足がつかないところで床をけって息を吸う）	けのび	板キック	板なしキック	息なしクロール8m	背けのび	背キック10M	背泳ぎ10M	呼吸クロール15m	背泳ぎ25m	クロール25m	平泳ぎ	バタフライ	トレーニング
月	15:15～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:15～	児童（小・中）Ⅰ	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:15～	児童（小・中）Ⅱ													息なしｸﾛｰﾙ8mと背泳ぎ10mできないと×	○	○	○	この練習項目まで	
火	15:50～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
水	14:50～	幼児（3歳以上）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	15:50～	幼児（3歳以上）②	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:50～	児童（小・中）Ⅰ	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:50～	児童（小・中）Ⅱ													息なしｸﾛｰﾙ8mと背泳ぎ10mできないと×	○	○	○	○	この練習項目まで
木	15:15～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:15～	児童（小・中）Ⅰ	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:15～	児童（小・中）Ⅱ													息なしｸﾛｰﾙ8mと背泳ぎ10mできないと×	○	○	○	○	この練習項目まで
金	15:15～	幼児（3歳以上）	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	16:15～	児童（小・中）Ⅰ	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	17:15～	児童（小・中）Ⅱ													息なしｸﾛｰﾙ8mと背泳ぎ10mできないと×	○	○	○	○	この練習項目まで
土	13:00～	幼児（3歳以上）①	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	14:00～	幼児（3歳以上）②	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで									
	15:00～	児童（小・中）Ⅰ	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
日	13:15～	児童（小・中）Ⅰ	初めてからOK	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	この練習項目まで						
	14:15～	児童（小・中）Ⅱ													息なしｸﾛｰﾙ8mと背泳ぎ10mできないと×	○	○	○	この練習項目まで	
曜日	時間	対象		顔つけ	もぐれる	浮ける	ボビングジャンプ（足がつかないところで床をけって息を吸う）	けのび	板キック	板なしキック	息なしクロール8m	背けのび	背キック10M	背泳ぎ10M	呼吸クロール15M	背泳ぎ25M	呼吸クロール	平泳ぎ	バタフライ	トレーニング

水慣れ（ゴーグル不可）→　　ゴーグルOK→

※曜日により練習開始時間が異なります。 また、ご参加頂けるレベルや実施する練習内容も異なりますのでご注意ください。

■各曜日時間によって、参加可能レベルが異なります。参加可能クラスを上記の表でご確認ください。灰色の練習項目は行いません。
■「初めてからOK」表記があるお時間はどの様なレベルからでもご参加いただけます。「〇〇ができないと×」は〇〇の項目が合格している（できている）方からご参加いただけます。
■「この練習項目まで」の表記は、その時間の一番レベルの高い練習項目となります。「この練習項目まで」の内容が合格している（できている）方の対象クラスはありませんのでご注意ください。
　ただし、各曜日・時間で一番高いレベルの練習項目ができる方で、復習をご希望であれば、そのお時間にご参加いただけますので、その旨お伝えください。
■申込書ご記入等、参加者のレベルを上記表にあてはめる際は必ず左の項目から全て埋めてください。（下のレベルである「もぐれる×」でそれより上レベルの「浮ける〇」等はなしになります）
　例えば「浮ける」はできないけど「板キック」はできる等の場合の参加者レベルは、「浮ける」の前項目である「もぐれる」となります。

※参加レベルに達していない場合は教室への参加をお断りする場合もございます。